



Mattli Antoniushaus
Seminar und Bildungszentrum
CH-6443 Morschach

Den Knoten lösen

Konflikte achtsam entschärfen

Sa, 25. April 2026, 10 Uhr bis
So, 26. April 2026, 14 Uhr



Inhalt

Konflikte sind Teil unseres Lebens – sie entstehen in uns selbst und im Miteinander. Doch statt in festen Mustern zu verharren, können wir lernen, sie bewusst zu betrachten und zu lösen. Ob es um ungelöste innere Widersprüche, körperliche Einschränkungen oder schwierige Gespräche geht – wir arbeiten mit achtsamen und kreativen Ansätzen, die Ihnen mehr Handlungsspielraum geben. Für alle, die Konflikte nicht vermeiden, sondern konstruktiv gestalten wollen.

Kursleitung

Konrad Wiesendanger, Mediator, Coach und Feldenkrais
Therapeut in Luzern

Kurskosten

CHF 350 plus Pension

Pensionskosten

Essen – Schlafen
Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die
Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor
Kursbeginn.
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

